



Zpravodaj

BJB Brniště

Únor 2015

8. ročník



*Chci navěky pobývat v tvém stanu,
utéci se do skrýše tvých křídel.*

Žalm 61:5

Verš pro sbor:

*Je-li možno, pokud to záleží na vás,
žijte se všemi v pokoji.* Římanům 12:18

Verš pro staršovstvo:

Nedej se přemoci zlem, ale přemáhej zlo dobrem.
Římanům 12:21

Verš pro diakony:

*Cokoli děláte, dělejte upřímně,
jako by to nebylo lidem, ale Pánu.* Koloským 3:23

Verš pro skupinky a Rozhovory nad Bibli:

*Já však pravím: Milujte své nepřátele
a modlete se za ty, kdo vás pronásledují.*
Matouš 5:44

Verš pro Pixit:

*Chce-li se něčím chlubit, ať se chlubí,
že je prozíravý a zná mne; ...* Jeremjáš 9:23

Verš pro Nedělní školu:

*Na Hospodina slož svoji starost,
postará se o tebe a nedopustí,
aby se kdy spravedlivý zhroutil.* Žalmy 55:23

Verš pro Hudební skupinu:

*Neboť jestliže odpustíte lidem jejich přestoupení,
i vám odpustí váš nebeský Otec.* Matouš 6:14

Toto jsou verše pro jednotlivé složky našeho sboru pro letošní rok. Můžete si je vystříhnout a dát na nástěnku nebo lednici vedle modlitebních témat a během roku si je připomínat, modlit se za sbor, aby se ta slova naplňovala v našich životech, práci ve sboru i našich vztazích.

Drazí bratři a sestry,

rád bych dnešním úvodníkem povzbudil jednoho každého z nás slovy proroka Izajáše:

„Neříkejte zrada všemu, čemu říká zrada tento lid, a čeho se bojíte, toho vy se nebojte a nestrachujte. Dosvědčujte svatost Hospodina zástupců! Jeho se bojíte a strachujte.“

(Izajáš 8:12-13)

Toto slovo nás vybízí a zároveň ujišťuje, abychom se plně spoléhali na Boha, protože jedině v Něm je naděje. Svět, ve kterém žijeme je plný zla, člověk ubližuje člověku a hledá jen vlastní prospěch. Avšak my se tohoto světa ani člověka bát nemusíme. Máme v našem pozemském životě plně dosvědčovat Hospodinovu svatost, a to naším životem, že nebudeme podléhat svodům a zlu tohoto světa a často tak půjdeme proti proudu. Naše srdce, myšlení, postoje, slova i činy by měly být plně bázně před Hospodinem, kterému jedinému na nás plně záleží. Nebojme se světa, ale bojme se Boha. Nestrachujme se z věcí, které se dějí kolem nás, ale strachujme se z Boha. Pak zjistíme, jaký to přinese úžasný klid a pokoj do našich srdcí, budeme-li podle tohoto slova žít. Sami nebudeme páchat zlo a zároveň se ho nebudeme bát, protože víme, komu jsme uvěřili, víme, na čí straně stojíme, a víme, kdo stojí za námi – svatý Hospodin zástupců – ten, jak o něm dál Písmo praví, který bude mít nakonec to poslední slovo v tomto, promiňte mi nyní ten výraz, „užvaněném“ světě.

Ve světě plném rychlých zpráv, komentářů a názorů o všem a na všechno, je dobré se umět ztišit a mlčky naslouchat Slovu Božímu, abychom pak mohli ve všech našich vztazích mezi lidmi plně dosvědčovat Jeho svatost.

V Kristově lásce

Miloš Matys

.....

OHLASY

Ohlasy ze setkání staršovstva ze dne 19.1.2015

- Započali jsme ztišením - čtením a modlitbami.

- Naplánovali jsme akce na únor.
- Probrali jsme body na sborovou hodinu, která se uskuteční dne 1.2.2015 po společném obědě, kde sestra Hana Kucová připraví polévku pro všechny a pak můžete přinést něco dobrého - dobrovolné. Na sborové hodině se budeme věnovat výročním zprávám formou svědectví, pastoračním otázkám a plánovaným akcím na rok 2015.
- Bratr Miloš nás informoval o tom, že přislíbil svou službu kázáním a prezentací o knihách a Druhé šanci na neděli 22.2. v Mladé Boleslavi. V budoucnu plánuje podobnou službu přijmout 4x za rok. Pokud chceme i my zvát kazatele na službu slovem u nás, měli bychom i my propůjčit svého kazatele jiným sborům k občasné službě. Jeho službu v dalších sborech jsme schválili.
- Probírali jsme pastorační otázky.
- Bratr Aleš Matys nás informoval o postupu se zateplováním půdy.
- Vzali jsme v úvahu připomínky a podněty bratra Blahoslava Matyse.
- Setkání bylo ukončeno modlitbou.

Za staršovstvo napsala

Martina Matysová



SVĚDECTVÍ

Víkend pro chlapy aneb jak žít moudře

Původně jsem chtěl napsat krátké svědectví o jednom víkendů, ale nakonec jsem si řekl, že to napíšu jako trochu delší vyprávění.

Jedné neděle po shromáždění mě Miloš Matys informoval o tom, že Tomáš Polívka pořádá v polovině ledna víkendovou akci pro muže a že on by jel. Slovem bude sloužit Ken Wilson (americký pastor a spolupracovník autora křesť. knih Larryho Craba), cena za pobyt a stravu přijatelná. Řekl jsem, že to proberu s Veronikou, ale než jsem tak stihl učinit, už se ptala, o co jde. A že rozhodně pojedou (prý mi to prospěje). Tak jsem ještě při další neděli pozval Miloše Tresu a byli jsme rázem tři.

V pátek 16.1.2015 jsme vyrazili s Milošem z Brniště. Pravda, nabrali jsme malé zdržení způsobené mým pozdějším příjezdem a pak hledáním

Milošovy brašničky s doklady, nakonec se ale doklady našly a my vyjeli směr Bělá pod Bezdězem. Tam jsme přibrali Miloše Tresu a kolem 18.00 dorazili do bývalého kapucínského kláštera v Mn. Hradišti.

Ubytovali jsme se v naší „cele“, kterou jsme obývali spolu s dalším bratrem Jardou. Celkem se nás zde sešlo 26 chlapů, z různých sborů a denominací (dokonce přijeli i bratři katolíci). Většinu jsem neznal, ale za víkend jsme se trochu více poznali.

Následovala večeře a poté již večerní program.

Každý z nás si měl dovézt buben, djembe, bongo či cokoliv, na co se dá bubnovat nebo vytvářet rytmické zvuky. Takže jsme začali bubnováním a po chvíli se Tomáš Polívka přidal s kytarou a zazpívali jsme jednu chválu. Pak přečetl krátký úryvek z Bible a předal slovo Kenovi.

Ten nám sdělil, že tématem jeho vyučování bude moudrost a že budeme probírat knihu Přísloví.

V pátek jsme se tedy věnovali 1.—9. kapitole této knihy. V těchto kapitolách Šalamoun hovoří ke svému synu a prosí ho, aby následoval moudrost a naučil se, jak žít svůj život správně, tedy v bázi před Hospodinem a v moudrosti. Předává mu to, co sám poznal nebo čemu se za svůj život naučil.

Poté jsme se rozdělili do skupin po čtyřech a diskutovali nad Kenem položenými otázkami, např. co bylo předáno nám nebo známe-li nějakého moudrého muže aj.

Kolem 22.00 jsme skončili náš páteční duchovní program a vydali se ven na dvůr opéct si buřty, a kdo chtěl, mohl je zapít výbornou jednáctkou Klášter (tento pivovar však založil řád cisterciáků). Poté jsme šli spát. Tedy já ne, protože mě Miloš Tresa přemluvil na hraní karetní hry zvané Dobble, takže jsem šel spát až po jedné hodině v noci.

V sobotu jsme posnídali a v devět hodin zahájili dopolední vyučování. Ken měl vyučování o třech charakterech (postavách), které se objevují v knize Přísloví - prostoduchý nebo prostáček, blázen a posměvač. Dopoledne jsme se zaměřili na charakter prostáčka. Pak jsme se opět rozdělili do skupinek k diskusi nad danými otázkami. Poté byl prostor na osobní ztišení s Bohem a rozjímání nad danými otázkami pro toto ztišení. Každý z nás si v rámci ztišení našel místo, kde bude sám, nerušen druhými.

Po obědě, což byl výborný fazolový guláš (když chlapi chtějí, umějí i vařit ☺), jsme měli hodinu volna (někdo odpočíval, někdo hrál deskové hry ☺). Pak jsme vyrazili auty na výlet do Drábských světniček. Miloš Tresa navrhl, že si cestu zkrátíme hraním hry zvané Kontakt. Souhlasili jsme, ovšem pochopení pravidel této - dle mého výborné - hry mi zabralo cestu z Mnichova Hradiště až do obce Dneboh pod Drábskými světničkami. Pak jsme hru hráli (s přestávkami) až do setmění.

Jako správní chlapi-hecaři jsme si dali závody, kdo vyběhne poslední úsek na vrchol skal nejrychleji. No nevyhrál jsem... Ale v rámci kategorie „veteránů“ jsem měl dobrý čas.

Tomáš nám povyprávěl něco málo o historii těchto míst a také přečetl příběh vztahující se k odvážným mužům při květnovém povstání v roce 1945, kdy se 130 statečných špatně vyzbrojených obránců v obci Dolní Chabry (nedaleko Prahy) postavilo na odpor dobře vyzbrojeným německým jednotkám mířícím z Německa do Prahy za účelem potlačení povstání v Praze. Pak jsme udělali společné foto (viz níže), zazpívali chorál Pán Bůh je síla má a vydali se na prohlídku dalších zajímavostí - Klamorny a Studeného průchodu.



Za tmy jsme se vrátili k autům a dojeli zpět do kláštera. Následovala večere ve stylu „dojíme to, co zbylo“ a poté opět večerní program s Kenem. Jako vždy jsme začali bubnováním a pak zpěvem chvály. Probrali jsme další dva charaktery - blázna a posměvače. Pak jsme se sdíleli ve skupinkách nad danými otázkami. Po skončení programu byla možnost si opéct zbylé buřty z pátku. Poté se šlo spát (kromě Miloše Tresy, který jako správný a zanícený hráč deskových her dohrával hru Le Havre do půl třetí ráno ☺).

V neděli jsme posnídali zbylé chleby, salámy a sýry a po společné „bubenické chvále“ Ken dokončil své vyučování na téma moudrost. Věnovali jsme se 31. kapitole knihy Přísloví od 10. verše - zvané Chvála

ženy statečné. Ve skutečnosti je však tato pasáž míněna pro muže a zabývali jsme se významem jednotlivých veršů ve vztahu k moudrosti a moudrému jednání.

Pak jsme se společně modlili a rozloučili se. Po krátkém úklidu jsme se postupně vydali na cestu domů.

Musím říct, že po počáteční nedůvěře k tomu, co mě čeká, jsem byl z pobytu nadšen. Ze setkání s dalšími chlapy, z vyučování Kena Wilsona, díky kterému jsem získal nový pohled na knihu Přísloví. Myslím, že pro muže jsou taková setkání dobrá a důležitá, protože jsou povzbuzením na cestě za Kristem, příležitostí k tomu sdílet se o našich zápasech, pokušeních, selháních. Poznat nové lidi a místa.

Jiří Jíra



Sen

Každý z nás mívá někdy sen. Náš mozek moc neodpočívá, když sladce spíme. Promítají se v něm události blízkých či vzdálenějších dnů. Někdy bývá sen, po kterém se probudíme odpočinutí a plní svěžesti, jindy zas jsme moc utahaní až zpocení, to když pracujeme nebo někam lezeme po skalách či couváme autem, které nejde zastavit. Osobně ve snu nehledám nějaké souvislosti, co by se mělo či nemělo stát. Jen si je tak prostě užívám.

Někdy kolem Vánoc jsem snil o tom, jak někde sedím nebo ležím, to nevím přesně. Ale šlo ke mně mnoho lidí v zástupu. Do tváří jsem jim neviděl ani po hlase jsem je nepoznal. Ale bylo to velice příjemné setkání, jak mi každý podal ruku, pozdravil, popřál. Vyzařovala z nich upřímná radost ze setkání. Pak byla v tom velkém zástupu jakoby pauza. Pak přišel někdo a podal mi ruku. Když jsem ucítil teplo podané dlaně, zaplavila mě nesmírná blaženost, celým tělem mi procházelo něco tak krásného, co se nedá popsat a co jsem nikdy v životě nezažil. Úplně ze mě vypadla tato slova: „Já věděl, že přijdeš.“ Víím, že to byl ON, byl to Pán Ježíš, kdo mi tu ruku podal. Moc mu za to děkuji, protože se mi nestalo poprvé. Když mi ruku uvolnil, neodeznělo to krásno ze mě hned. Celá duše se chvěla a snažila se ten pocit podržet co nejdéle. Chtěl jsem se nějak do snu vrátit. Bylo nad ránem a já se probouzel. Tolik jsem si to užíval, ten překrásný dotek Boží lásky. A tak mě pán Ježíš znovu ujistil, že je stále se mnou a s námi a nikdy nás neopustí – jsme stále v Jeho teplé měkké dlaní.

Jsem vděčný za večery modliteb aliančního týdne. Zvláště pak za to, že si církev uvědomila, že je potřeba, aby křesťané zastávali různé funkce politického života od nejnižších stupňů samosprávy až po parlament a naše soudnictví. Ještě před pár lety byli ti, kdo se funkcí ujímali, kritizováni za to, že křesťané tam nepatří – jaká škoda a jak jsme se v tomto směru opozdili. Nyní jsme vděční za několik starostů, poslanců, pár soudců či advokátů, vojáků, policistů a kaplanů. Máme velice co dohánět. Nemůžeme chtít velké změny v těchto místech, když tam nemáme také své lidi. Sám jsem to mnohokrát prožíval, když jsem byl v různých komisích. Víím, že při jednání jsem tam nebyl sám, ale byl tam se mnou Pán Bůh - ne vždy, ale mnohdy lidé brali ohled na názor křesťana. Upřímně jsem se radoval a děkoval Pánu Bohu, že mi dal myšlenku a odvahu ji vyslovit. Tak se prosím, bratři a sestry, modleme za to, aby Pán Bůh vystrojil své dělníky, naše mladé lidi, křesťany do všech těch možných funkcí. Aby i náš národ měl jednou pana prezidenta věřícího člověka. Moc si to přeji a budu pro to dělat vše, aby se tak stalo.

Modleme se za ty, kteří už tuto zodpovědnost veřejného života na svých bedrech nesou. Veronika, Miloš, Milan a pár dalších.

Pán s námi

Blahoslav Matys

.....

YMCA

YMCA Brniště v roce 2014

Je tu opět nový rok, a tak i čas na to se ohlédnout, zavzpomínat a být vděční za to, co jsme mohli v minulém roce všechno zažít. Rok 2014 byl v YMCA rokem oslav – připomínali jsme si 170 let od našeho vzniku (1844-2014). Jméno YMCA je zkratkou anglického názvu „Young Men´s Christian Association“, jehož českým ekvivalentem je dnes „Křesťanské sdružení mladých lidí“. Jsem rád, že toto hnutí se dostalo i do naší vesnice, a tak jsme slavili i my.

Každé hnutí má své poslání, směřování a cíle. I my se v obci snažíme být hnutím služby a pomoci, společně s celorepublikovou YMCA přispívat k harmonickému rozvoji tělesné, duševní a duchovní stránky člověka.

Naše skupina YMCA Brniště čítá okolo 30 běžných členů a 4 činné

členy. V roce 2014 jsme naši energii věnovali jednorázovým akcím i klubové činnosti v podobě **výuky angličtiny**, kde se k učení scházeli mladší školáci a skupina mírně pokročilých, celkem kolem 20 účastníků. Tato aktivita je v naší vesnici vřele přijímána a v posledních letech dokonce do dětské skupinky dojíždějí děti z okolních obcí. Od letošního roku funguje také kroužek angličtiny pro děti z 1.-3. třídy v budově Z3v Brništi.

Dalším klubem je **Fajjún – klub deskových her**, který se schází jednou za měsíc s účastí přibližně 10 hráčů. Pro děti z okolí pořádal v únoru Dětský turnaj deskových her (pro 25 dětí z obce a ymkaře z okolí).

V posledních letech je čím dál větší problém motivovat děti či mládež ke klubové činnosti s týdenní pravidelností. Děti i teenageři se raději zúčastní akcí, které jsou spontánní a bez závazku. Na druhou stranu se však mladým hůře tvoří party, které by přerůstaly v hluboká přátelství. A tak se často pláče, jaká je dnešní mládež. Myslím ale, že bychom se měli podívat na sebe jako rodiče či prarodiče, jak děti a mládež motivujeme a povzbuzujeme ke kroužkům a klubům. Co vše dětem kupujeme, abychom jim nahradili naši přítomnost (počínaje trampolínami, bazény, televizemi a počítači a mobily konče). Virtuální svět na sociálních sítích nikdy nemůže nahradit osobní kontakt s přáteli na akcích, které se nám nesmazatelně vryjí do paměti a mnohdy nás i nasměrují v životě k dalším skvělým dobrodružstvím.

I my se tedy v posledních letech více věnujeme akcím, které děti tak táhnou a dospělé neurazí. Jednou z velkých aktivit naší skupiny je sportovní akce **pochod L7**, který se v roce 2014 pořádal již po šestnácté. Pochod přilákal 51 šlaperů a šlaperek z celého Česka, kompletní trasu přes sedm vrcholů Lužických hor zdárně zvládlo 25 borců. Pochod má vlastní internetové stránky (www.luzickasdmicka.cz) a každým rokem zve své nadšence i na jarní soustředění mnohdy s účastí celých rodin na akci **Šlapeři L7 na chatě**. V minulém roce nás hostila chata Seleška pod Hvozdem, kde jsme nachodili spousty jarních kilometrů na Hvozdu i v okolí Toepferu.

Rádi ožívujeme často zapomenuté tradiční vesnické radovánky, a tak i v uplynulém roce jsme uspořádali květnovou **Kuličkiádu** – turnaj v kategoriích děti a dospělí. Při tomto turnaji proběhly i již zmiňované oslavy YMCA – jako doprovodné akce jsme měli závod odstrkovadel, výstavku fotografií z naší činnosti a vše příjemně podkreslovala reggae hudba



přes úporná vedra jsme si akci užili a doufáme, že se v dalším roce najdou další nadšenci, kteří umějí cvrkat. Další vesnickou radovánkou bylo říjnové pouštění draků, **Drakiáda**. Nejprve si mohli účastníci této akce vyrobit netradičního draka a poté byla uspořádána přehlídka draků s hodnocením vzhledu, vzletu a letu. Nezapomněli jsme ani na brambory v popelu, které k akci neodmyslitelně patří.



Vrcholem celého roku jsou pro malé děti, vyčerpané studenty, ale i upracované dospělé prázdniny. V minulém roce jsme se tak mohli potkat na **putovním táboře** v Hrubém Jeseníku - nazývaném též střechou Moravy. Do těchto hor jsme vyrazili v počtu 10 účastníků. Za cíl jsme si vzali poznat lépe hory i sebe. Výzva číslo jedna byla úspěšně zdolána, pokorili jsme celkem 12 tisícových vrcholů tohoto pohoří a jako odměnu jsme si nadělili jízdu na místní bobové dráze. Cíl dva byl také splněn, jelikož se z hor vrátili větrem a deštěm ošlehaní a sluncem připečení horalové, kteří se k rodičům vraceli po 7

dnech s úsměvem na rtech.

Na závěr našeho vzpomínání jsem si nechal **letní tábor** pro děti na chatě Seleška. I v loňském roce chata praskala ve švech. Tábor již získal své jméno, a tak dorazilo přes 60 strážníků. Tématem byl „Stroj času“, který nás neočekávaně každé ráno přemístil do jiné doby.



V hospodářské krizi jsme si vyzkoušeli, jaké je to být bez bot, při napoleonských válkách jsme okusili přísný řád Napoleona a při objevení Ameriky jsme si vyzkoušeli stravování rukama. Zážitek bylo vskutku hodně a při fotkách se k nim rádi vracíme.

Moc bych chtěl touto cestou poděkovat Bratrské jednotě baptistů, v jejímž sborovém domě Oáza máme naši základnu a pomoc vždy přivřenou. I když mnozí nejsou našimi členy, ochotně nás podporují. Děkuji také našemu obecnímu zastupitelstvu a starostovi za bezplatný pronájem Kulturního domu v Brništi, za finanční podporu tábora i L7 a pomoc při přípravě kuličkového hřiště. Tato pomoc je pro nás důležitým impulsem, že i vám všem záleží na tom, jak se nám tu společně žije a že si nejsme navzájem lhostejní.

Při tomto ohlížení jsem si vzpomněl na pořekadlo „kdo tam nebyl, neuvěř“. Prostě a jednoduše, vzpomínat je hezké, ale osobní zážitek nic nenahradí, a tak vás chci v tomto novém roce 2015 mezi nás ymkaře pozvat, abyste měli taky kupu intenzivních zážitků.

Napsal

Lukáš Kuc

akce roku 2015

7. 2. sobota *Dětský turnaj deskových her*, pro děti od 7 do 15 let,
místo konání: Brniště - Oáza

24. - 26. 4. víkend *Šlapeři L7 na chatě*, Jiřetín pod Jedlovou - Chalupa u sv. Jana

8. - 10. 5. víkend **YMCA setkání v ČR**, Masarykův tábor Soběšín (se Soběšínským pětibojem)

24. 5. neděle **Kuličkáda**, turnaj v hraní kuliček (kategorie dospělí, junioři), místo konání: Brniště u rybníka Vratislav

18. - 20. 9. víkend **Lužická sedmička 2015**, 17. ročník pochodu Lužickými horami, základní tábor: Oáza

17. 10. sobota **Drakiáda**, výroba draků (Oáza), přehlídka draků se soutěžemi (na strništi za Brništěm), od 7 do 99 let

28. 12. pondělí **Miniturnaj v deskových hrách**, soutěží tříčlenná družstva, místo konání: Oáza



PRO POVZBUZENÍ

Bůh je blízko

Každý z nás má chvíle, kdy se nám zdá, že Bůh je daleko. Nic se nám nedaří. Bůh jako by neodpovídal na naše modlitby. Jsou to okamžiky smutku a vnitřního neklidu, které lze překonat jen tak, že se přiblížíme Pánu v jistotě, že On je s námi. Je proto dobré znát Boží Slovo a vědět, že:

- **Hospodin nás předchází**
(*Deuteronomium 31:8*: Sám Hospodin půjde před tebou, bude s tebou, nenechá tě klesnout a neopustí tě; neboj se a neděs.; *Izajáš 52:12*: Nemusíte však odcházet nakvap, nemusíte se dávat na útěk, protože Hospodin půjde před vámi, Bůh Izraele bude též uzavírat váš průvod.)
- **je za námi, aby nás vedl**
(*Izajáš 30:21*: A na vlastní uši uslyšíš za sebou slovo: "To je ta cesta, jděte po ní", ať budete chtít doprava nebo doleva.)
- **je nám po pravici**
(*Žalm 16:8*: Hospodina stále před oči si stavím, je mi po pravici, nic mnou neotřese.)
- **je od nás nalevo**

(Jób 23:9: jestliže něco učiní vlevo, neužrím ho, skryje-li se vpravo, neuvidím to.)

- **je nad námi, aby nás zastínil svými křídly**
(Žalm 36:8: Jak vzácný skvost je tvé milosrdenství, Bože! Lidé se utíkají do stínu tvých křídel.)
- **chrání nás zespodu ramenem vděčnosti**
(Deuteronomium 33:27: Domov je v odvěkém Bohu, na jeho věčných pažích. Zahnal před tebou nepřítele a řekl: »Vyhlad' ho!«)
- **a svým Duchem v nás přebývá**
(1.Korintským 3:16: Nevíte, že jste Boží chrám a že Duch Boží ve vás přebývá?)

Pro Zpravodaj dodala

Růžena Kucová
(Převzato z časopisu ŽIVÁ SLOVA z roku 1987)

.....

Z BOŽÍ ZAHRÁDKY

Zdravé nápoje...

Těchto pět dostupných nápojů by nemělo chybět v našem jídelníčku. Každý z nich má svou funkci a je prospěšný našemu zdraví. Posudte sami.

Pivo: NA PEVNÉ KOSTI

Zlepšuje minerální hustotu kostí a hraje důležitou úlohu v boji s osteoporózou. Díky flavinoidům v chmelu pomáhá chránit tělo před rakovinou, snižuje riziko demence, i srdečně-cévních chorob, infarktu a pomáhá udržovat optimální krevní tlak.

Voda: PRO SILNÉ SRDCE

Voda je prospěšná celému tělu! Pomáhá nejen při problémech s ledvinami, močovými cestami nebo překyselením žaludku, ale podporuje i krevní oběh, vyrovnává krevní tlak a dokonce zlepšuje paměť. Čistá voda dokáže lidi zbavit mnoha chorob a bolestí, zlepšit zrak, sluch, snížit hladinu cukru v krvi, zlikvidovat tuky uložené v těle, porazit různé zápalý a plísňe, odstranit bolesti halvy, snížit riziko lámavosti kostí, snížit kazivost zubů, odstranit poruchy spánku a prodloužit život o 20-30 let. Denně by-

chom měli vypít alespoň 2 litry vody.

Kefír: NA DOBRÉ TRÁVENÍ

Má schopnost vyrovnat se v trávicím traktu s přemnoženými kvasinkami, bakteriemi, viry a stimulovat tak imunitní systém. Rozkládá těžko stravitelné látky a brání tak shromažďování a hnilobě potravy ve střevech. Mimo toho, že obnovuje střevní mikroflóru, léčí i zácpu, onemocnění žlučníku, jater, choroby nervů, pomáhá i při vyrážkách, ekzémech a kvasinkových infekcích.

Černý čaj: PROTI ALZHEIMEROVĚ NEMOCI

Černý čaj zlepšuje krevní oběh, chrání před vznikem usazenin v tepnách a snižuje riziko onemocnění Alzheimerovou chorobou. Tein obsažený v čaji rovnoměrně povzbuzuje mozkovou činnost bez stažení srdce a krevního oběhu. Vitamin B1 pozitivně ovlivňuje nervový systém. Vitamin P pomáhá při hromadění vitamínu C. V černém čaj jsou obsažené další stopové prvky a minerální látky, jako jsou fluor a draslík. Éterické oleje dodávají čaji vůni. Aromatické látky spolu s chlorofylem působí pozitivně na nervy.

Mrkvový nápoj: PRO KRÁSNÝ VZHLED

Betakaroten a vitamin A posilují imunitní systém. Mrkev zvyšuje odolnost proti infekčním chorobám, brání tvorbě vředů a opuchlin, zlepšuje kvalitu mléka u kojících matek. Šťáva z mrkve pomáhá i při léčbě chorob a poruch tlustého střeva.

Pro Zpravodaj dodala

Růžena Kucová

MYŠLENKY O LÁSCE

Boží láska je vždy větší než jakákoli tvá bolest.

Sv. František Saleský

Jestliže mlčíš, mlč z lásky;

Jestliže mluvíš, mluv z lásky;

Jestliže napomínáš, napomínej z lásky;

Jestliže odpouštíš, odpouštěj z lásky.

Sv. Augustin

Nedělní bohoslužby

- 1.2. vedení: Miloš Matys
kázání: Martina Matysová
- 8.2. vedení: Martina Matysová
kázání: Miloš Matys
- 15.2. vedení: Miloš Matys
kázání: Martina Matysová
- 22.2. vedení: Jiří Jíra
kázání: Martina Matysová

**Nedělní škola
pro děti**

- 1.2. Trpící společenství
(Lukáš, Odra)
- 8.2. Rodinné bohoslužby
Slovo k dětem - Kamila
- 15.2. Rút
(Hana, Kristy)
- 22.2. Ester
(Petra, Vítek)

Rozhovory nad Biblí

Každé úterý v 18:00 v Oáze

Téma: 10. a 24.2. Evangelium Janovo
3. a 17.2. List Římanům

Pixit

pátek 17:00

Skupinky**Skupinka v Novém Boru:**

středa 12. a 25.2. v 17:00
u Korolusových

Skupinka ve Stráži pod Ralskem:

každý čtvrtek v 17:30

- 6.2. Miloš
(obč. Miloš)
Číst 1.Tesalonickým 1,2,3
- 13.2. Martina
(obč. Tom+Ondra)
Číst 1.Tesalonickým 4,5
- 20.2. Miloš
(obč. Vítek+Lukáš)
Číst 2.Tesalonickým 1,2,3
- 27.2. víkend v Jablonném

AKCE SBORU:

Neděle 1.2. Společný oběd, výroční sborová hodina
 Neděle 8.2. Modlitební setkání v 17:00
 Pondělí 16.2. Setkání staršovstva v 19:30
 27.2.-1.3. Společný víkend Pixitu v Jablonném v Podještědí

DALŠÍ AKCE:

Sobota 7.2. YMCA - Dětský turnaj deskových her, pro děti od 7 do 15 let,
 místo konání: Brniště - Oáza

TAXISLUŽBA:

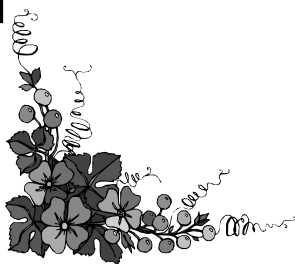
David Matys, tel. 724066686



BLAHOPŘEJEME

Narozeniny tento měsíc slaví:

3.2. Elisabeth Matysová
 20.2. Jiří Korolus



Vydalo BJB Brniště pro svou vnitřní potřebu

Šéfredaktor: Martina Matysová

martina.matys@bjb-brniste.cz, 607705926

Korektura: Hana Kucová

Tisk: David Matys

Uzávěrka příštího čísla je v čtvrtek 19.2.2015

Tento Zpravodaj je k přečtení i ke stažení na našich internetových stránkách:

www.bjb-brniste.cz